

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар\_)

| Выход (г)             | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                        |                                                                             |
| 200                   | Каша вязкая молочная пшеничная         | кКал-200, Бел-6, Жир-5, Угл-32                                              |
| 180                   | Кофейный напиток с молоком             | кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14                                               |
| 20/10                 | Бутерброд с повидлом                   | кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15                                               |
| Итого за Завтрак      |                                        |                                                                             |
| 2-ой завтрак          |                                        |                                                                             |
| 1                     | Фрукт свежий*                          | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               |
| Итого за 2-ой завтрак |                                        |                                                                             |
| <b>Обед</b>           |                                        |                                                                             |
| 50                    | Икра свекольная в/у                    | кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6                                                |
| 180                   | Суп картофельный с тиенам в/у          | кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14                                              |
| 70                    | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое | кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7                                               |
| 130                   | Пюре картофельное в/у                  | кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42                                              |
| 200                   | Кисель "Витюшка"                       | кКал-95, Угл-24                                                             |
| 20                    | Хлеб пшеничный                         | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 30                    | Хлеб ржаной                            | кКал-64, Бел-1, Угл-14                                                      |
| Итого за Обед         |                                        |                                                                             |
| <b>Полдник</b>        |                                        |                                                                             |
| 150                   | Плов из бройлер-цыплят в/у*            | кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47                                            |
| 200                   | Чай с лимоном                          | кКал-63, Угл-15                                                             |
| 30                    | Хлеб пшеничный                         | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 70                    | Манник                                 | кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37                                              |
| 100                   | Кисломолочный напиток                  | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                |
| Итого за Полдник      |                                        |                                                                             |
| Итого за              |                                        |                                                                             |

|                                                           |        |
|-----------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 204-90 |
|-----------------------------------------------------------|--------|

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/о \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар\_)

| Выход (г)             | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                        |                                                                             |
| 160                   | Каша вязкая молочная пшеничная         | кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26                                              |
| 180                   | Кофейный напиток с молоком             | кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14                                               |
| 10/10                 | Бутерброд с повидлом                   | кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10                                               |
| Итого за Завтрак      |                                        |                                                                             |
| 2-ой завтрак          |                                        |                                                                             |
| 1                     | Фрукт свежий*                          | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               |
| Итого за 2-ой завтрак |                                        |                                                                             |
| <b>Обед</b>           |                                        |                                                                             |
| 40                    | Икра свекольная в/у                    | кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5                                                |
| 150                   | Суп картофельный с тиенам в/у          | кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-14                                               |
| 50                    | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое | кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5                                                |
| 110                   | Пюре картофельное в/у                  | кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36                                              |
| 150                   | Кисель "Витюшка"                       | кКал-71, Угл-18                                                             |
| 15                    | Хлеб пшеничный                         | кКал-36, Бел-1, Угл-7                                                       |
| 15                    | Хлеб ржаной                            | кКал-32, Бел-1, Угл-7                                                       |
| Итого за Обед         |                                        |                                                                             |
| <b>Полдник</b>        |                                        |                                                                             |
| 130                   | Плов из бройлер-цыплят в/у*            | кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40                                            |
| 180                   | Чай с лимоном                          | кКал-57, Угл-14                                                             |
| 20                    | Хлеб пшеничный                         | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 70                    | Манник                                 | кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37                                              |
| 100                   | Кисломолочный напиток                  | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                |
| Итого за Полдник      |                                        |                                                                             |
| Итого за              |                                        |                                                                             |

|                                                           |        |
|-----------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 151-80 |
|-----------------------------------------------------------|--------|

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/о \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г)     | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                        |                                                                             |
| 70            | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое | кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7                                               |
| 150           | Пюре картофельное в/у                  | кКал-227, Бел-3, Жир-5, Угл-49                                              |
| 20            | Хлеб пшеничный                         | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 20            | Хлеб ржаной                            | кКал-43, Бел-1, Угл-9                                                       |
| 200           | Кисель                                 | кКал-121, Угл-30                                                            |
| Итого за Обед |                                        |                                                                             |
| Итого за      |                                        |                                                                             |

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 60-00 |
|-----------------------------------------------------------|-------|

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/о \_\_\_\_\_