

ДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак	
Каши молочная Геркулес	кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-65
Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Масло сливочное	
Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	
Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего	
Итого за Завтрак кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-95	
2-ой завтрак	
Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	
Обед	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	
Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиней порок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Пищевые добавки	
Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	
Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130	
Полдник	
Суп молочный с рисом	кКал-64, Бел-3, Жир-3, Угл-6
Соль, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло, Крупа рисовая, Масло сливочное	
Ватрушка с творогом	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Творог, Ванилин, *у	
Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-357, Бел-13, Жир-7, Угл-54	
Итого за кКал-1 957, Бел-65, Жир-71, Угл-299	

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

на производстве _____ Бухгалтер _____ Служебное: Завершающий акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед	
Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Свиней порок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Пищевые добавки	
Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-51
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	
Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119	
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119	

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

на производстве _____ Бухгалтер _____ Служебное: Завершающий акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши молочная Геркулес	кКал-318, Бел-14, Жир-17, Угл-52
Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Масло сливочное		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Свиней порок, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Пищевые добавки		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-51
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
Полдник		
150	Суп молочный с рисом	кКал-53, Бел-3, Жир-3, Угл-5
Соль, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло, Крупа рисовая, Масло сливочное		
50	Ватрушка с творогом	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Творог, Ванилин, *у		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-340, Бел-13, Жир-9, Угл-51		
Итого за кКал-1 663, Бел-55, Жир-59, Угл-255		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

на производстве _____ Бухгалтер _____ Служебное: Завершающий акт _____