

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

12.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
205	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
200	Бигус с цыпленком-бройлером в/у*	кКал-126, Бел-8, Жир-7, Угл-8
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-509, Бел-15, Жир-13, Угл-82		
Подник		
180	Запеканка из творога с печеньем	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Подник		
кКал-706, Бел-60, Жир-70, Угл-135		
Итого за день		
кКал-1708, Бел-86, Жир-86, Угл-293		
- стоимость питания в день согласно Конфракту составляет:		204-90
Заверенная производителем		



МДОУ ДС Ладушки (Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угл-10
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
105	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-378, Бел-8, Жир-13, Угл-50		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-76, Бел-1, Угл-22		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-3, Жир-3, Угл-14
160	Бигус с цыпленком-бройлером в/у*	кКал-101, Бел-8, Жир-7, Угл-8
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-393, Бел-11, Жир-10, Угл-50		
Подник		
160	Запеканка из творога с печеньем	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-57
40	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Подник		
кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-135		
Итого за день		
кКал-1657, Бел-74, Жир-87, Угл-235		
- стоимость питания в день согласно Конфракту составляет:		
Заверенная производителем		



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

12.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Обед		
200	Бигус с цыпленком-бройлером в/у*	кКал-126, Бел-8, Жир-7, Угл-8
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-361, Бел-11, Жир-8, Угл-62		
Итого за день		
кКал-361, Бел-11, Жир-8, Угл-62		
- стоимость питания в день согласно Конфракту составляет:		60-00
Заверенная производителем		

