

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цмн. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-200, Бел-6, Жир-5, Угл-32
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-376, Бел-10, Жир-10, Угл-61		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117		
Полдник		
150	Плов из бройлер-цыплят в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Манник	кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-756, Бел-23, Жир-24, Угл-118		
Итого за кКал-1915, Бел-45, Жир-50, Угл-315		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующий учреждением

Подпись

Согласовано: Заведующий а/о



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цмн. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у	кКал-227, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующий учреждением

Подпись

Согласовано: Заведующий а/о



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цмн. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-308, Бел-9, Жир-7, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Суп картофельный с пшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-3, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-33, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89		
Полдник		
130	Плов из бройлер-цыплят в/у*	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Манник	кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-675, Бел-20, Жир-21, Угл-105		
Итого за кКал-1603, Бел-38, Жир-43, Угл-264		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующий учреждением

Подпись

Согласовано: Заведующий а/о

