

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сред. Ед. питания		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огулец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
Молоко разлитое, "Вода, Слив, Крупа перловая, Картофель, Мясо, Масло сливочное, Лук репчатый,		
70	Котлеты, биточки, миницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиней окорок, Ед. питания, Вода, картофель, лук репчатый, морковь, Сливки, Картофель, Масло сливочное,		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное,		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода, картофель, лук репчатый, морковь, Масло сливочное, Томат-паста, Слив,		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Сливки, Сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, "Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
200	Рагу из овощей в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-5, Угл-20
Свиная, Мясо, картофель, "Вода, Картофель, Мясо, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Лист шпатель, Масло сливочное,		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай пакетный, Сахар, "Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка дорожная	кКал-214, Бел-5, Жир-4, Угл-32
Молоко, Сахар, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Вода, Сахар		
Итого за Полдник		
Итого за		

Стоимость питания в день создания Комбината составляет: 204-90

Заказчик: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-3, Угл-22
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сред. Ед. питания		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огулец порционный	кКал-6, Угл-1
130	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
Молоко разлитое, "Вода, Слив, Крупа перловая, Картофель, Мясо, Масло сливочное, Лук репчатый,		
50	Котлеты, биточки, миницели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Свиней окорок, Ед. питания, Вода, картофель, лук репчатый, морковь, Сливки, Картофель, Масло сливочное,		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное,		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода, картофель, лук репчатый, морковь, Масло сливочное, Томат-паста, Слив,		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Сливки, Сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, "Вода		
13	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
150	Рагу из овощей в/у	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15
Свиная, Мясо, картофель, "Вода, Картофель, Мясо, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Лист шпатель, Масло сливочное,		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай пакетный, Сахар, "Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка дорожная	кКал-178, Бел-5, Жир-4, Угл-27
Молоко, Сахар, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Вода, Сахар		
Итого за Полдник		
Итого за		

Стоимость питания в день создания Комбината составляет: 151-80

Заказчик: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____

Подпись: _____