ООО "Комбинат школьного питания №1" 05.10.2023

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	Каша вязкая молочная пшеничная_ Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном_ Чай высшего сорта, *Вода, Сахар_, Лимон_	кКал-63, Угл-15
20/3	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в начале 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
	2-ой завтр	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтр	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
50	Икра морковная_в/у Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у Смесь_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Рыбка"_ Минтай б/ш, Яйцо, Капуста белокочанная, Лук репчатый_, Масло растительное_, Сол., Сухари панировочные_	кКал-279, Бел-12, Жир-18, Угл-12
130	Рис отварной_ Крупа Рис круглый_, Масло сливочное_	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
20	Соус белый основной_ Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды замороженные_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-848, Бел-21, Жир-30, Угл-112
	Полдник	
150	Запеканка (рулет) картофельная с курицей_в/у Картофель_в/у, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый_, Масло растительное_, Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Соль	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный_ Молоко, Масло сливочное_, Мука пшеничная, *Вода, Сахар_	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода	кКал-60, Угл-15
80	Манник Крупа манная_, Яйцо, Молоко, Сахар_, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное_, Мука пшеничная	кКал-223, Бел-4, Жир-5, Угл-42
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-634, Бел-22, Жир-22, Угл-84
	Итого за	кКал-1 965, Бел-52, Жир-65, Угл-276

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90

Экземпляр производственного меню: Составлено: Экземпляров: 1 Экземпляр л/с _

ООО "Комбинат школьного питания №1" 05.10.2023

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	Каша вязкая молочная пшеничная_ Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном_ Чай высшего сорта, *Вода, Сахар_, Лимон_	кКал-57, Угл-14
10/3	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в начале 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
	2-ой завтр	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтр	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
40	Икра морковная_в/у Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у Смесь_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Рыбка"_ Минтай б/ш, Яйцо, Капуста белокочанная, Лук репчатый_, Масло растительное_, Сол., Сухари панировочные_	кКал-199, Бел-9, Жир-13, Угл-9
110	Рис отварной_ Крупа Рис круглый_, Масло сливочное_	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
10	Соус белый основной_ Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_	кКал-7, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды замороженные_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-644, Бел-16, Жир-23, Угл-87
	Полдник	
120	Запеканка (рулет) картофельная с курицей_в/у Картофель_в/у, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый_, Масло растительное_, Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Соль	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угл-9
20	Соус молочный_ Молоко, Масло сливочное_, Мука пшеничная, *Вода, Сахар_	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода	кКал-45, Угл-11
50	Манник Крупа манная_, Яйцо, Молоко, Сахар_, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное_, Мука пшеничная	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
	Итого за Полдник	кКал-458, Бел-17, Жир-17, Угл-57
	Итого за	кКал-1 559, Бел-41, Жир-52, Угл-218

Стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80

Экземпляр производственного меню: Составлено: Экземпляров: 1 Экземпляр л/с _

ООО "Комбинат школьного питания №1" 05.10.2023

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
70	Котлета "Рыбка"_ Минтай б/ш, Яйцо, Капуста белокочанная, Лук репчатый_, Масло растительное_, Сол., Сухари панировочные_	кКал-279, Бел-12, Жир-18, Угл-12
150	Рис отварной_ Крупа Рис круглый_, Масло сливочное_	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды замороженные_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-728, Бел-19, Жир-25, Угл-95
	Итого за	кКал-728, Бел-19, Жир-25, Угл-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00

Экземпляр производственного меню: Составлено: Экземпляров: 1 Экземпляр л/с _