

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каши вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра свекольная в/у Селедь, в/у, Луи репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Луи репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом Печень ливерная, Крупа Рис круглый, Луи репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
60	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
70	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Луи репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
200	Кисель "Витоника"	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-696, Бел-27, Жир-24, Угл-98		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Смузи натуральное, Сметана	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый Пюре яблок, Мука пшеничная, "Вода"	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток, "Вода, Сахар"	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-2 009, Бел-96, Жир-101, Угл-318		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	204-90
---	--------

Закупщик: _____ Служба: _____ Служба: _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом Печень ливерная, Крупа Рис круглый, Луи репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
70	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
80	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Луи репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-101, Бел-4, Жир-4, Угл-16
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель Кисель фруктовый, Кисель яблочный, "Вода, Сахар"	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-50		
Итого за кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-50		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	60-00
---	-------

Закупщик: _____ Служба: _____ Служба: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Икра свекольная в/у Селедь, в/у, Луи репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Луи репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом Печень ливерная, Крупа Рис круглый, Луи репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
50	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-16
60	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Луи репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-12
150	Кисель "Витоника"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-525, Бел-20, Жир-19, Угл-74		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Смузи натуральное, Сметана	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый Пюре яблок, Мука пшеничная, "Вода"	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток, "Вода, Сахар"	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1 644, Бел-79, Жир-84, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	151-80
---	--------

Закупщик: _____ Служба: _____ Служба: _____

