

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/кг), жиров (г/кг), углеводов (г/кг), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
200	Каша Царская с курой, в/у	кКал-663, Бел-60, Жир-38, Угл-20
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	204-90
---	--------

Заказчик: _____

Составитель: _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/кг), жиров (г/кг), углеводов (г/кг), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Каша Царская с курой, в/у	кКал-663, Бел-60, Жир-38, Угл-20
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	60-00
---	-------

Заказчик: _____

Составитель: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/кг), жиров (г/кг), углеводов (г/кг), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23
160	Чай "Смородина"	кКал-52, Угл-13
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
160	Каша Царская с курой, в/у	кКал-530, Бел-48, Жир-30, Угл-16
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	151-80
---	--------

Заказчик: _____

Составитель: _____

