

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
Молоко, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны высшего сорта		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко "Вода"		
Итого за Завтрак кКал-287, Бел-7, Жир-7, Угл-46		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Луи репчатый, Свекла, капуста, лук, Масло растительное, Молоко растительное, "Вода, Сметана"		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиней шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Луи репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, макароны, "Вода"		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
Пюре пшеницы, Масло сливочное		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислоты лимонная, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-615, Бел-27, Жир-26, Угл-126		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана"		
Итого за Полдник кКал-607, Бел-23, Жир-32, Угл-74		
Итого за кКал-1 890, Бел-58, Жир-65, Угл-267		

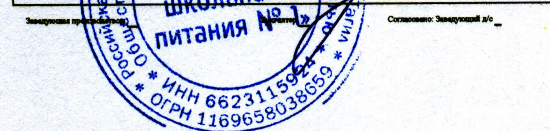
- стоимость питания	по договору Контракта составляет:	204-90
---------------------	-----------------------------------	--------



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Свиней шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Луи репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, макароны, "Вода"		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
Пюре пшеницы, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислоты лимонная, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94		
Итого за кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94		

- стоимость питания	по договору Контракта составляет:	60-00
---------------------	-----------------------------------	-------



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, "Вода, Масло сливочное", Сахар, Макароны высшего сорта		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко "Вода"		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-37, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак кКал-235, Бел-6, Жир-4, Угл-38		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Луи репчатый, Свекла, капуста, лук, Масло растительное, Молоко растительное, "Вода, Сметана"		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Свиней шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Луи репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, макароны, "Вода"		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
Пюре пшеницы, Масло сливочное		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислоты лимонная, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана"		
Итого за Полдник кКал-549, Бел-21, Жир-28, Угл-67		
Итого за кКал-1 490, Бел-48, Жир-54, Угл-221		

- стоимость питания	по договору Контракта составляет:	151-80
---------------------	-----------------------------------	--------

