ООО "Комбинат школьного питания №1" 28.09.2023

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Суп молочный с макаронными изделиями_ Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар_	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в начале 0,2гр) _, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55
	2-ой завтр	
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Итого за 2-ой завтр	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Обед	
50	Икра морковная_в/у Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с клецками_в/у Мука пшеничная, Масло сливочное_, Яйцо, *Вода, Соль , Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Масло растительное_	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
200	Бигус с цыпленком-бройлером_в/у* Цыпленок-бройлер, Капуста белокочанная, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Мука пшеничная, Сахар_, Соль , Масло растительное_	кКал-126, Бел-8, Жир-7, Угл-8
180	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды замороженные_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-509, Бел-15, Жир-13, Угл-82
	Полдник	
180	Запеканка из творога с печеньем_ Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый_ Повидло, Мука пшеничная, *Вода	кКал-78, Угл-19
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар_, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
	Итого за Полдник	кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135
	Итого за	кКал-1 908, Бел-86, Жир-98, Угл-293

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ООО "Комбинат школьного питания №1" 28.09.2023

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	Суп молочный с макаронными изделиями_ Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар_	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в начале 0,2гр) _, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52
	2-ой завтр	
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Итого за 2-ой завтр	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Обед	
40	Икра морковная_в/у Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с клецками_в/у Мука пшеничная, Масло сливочное_, Яйцо, *Вода, Соль , Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Масло растительное_	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
160	Бигус с цыпленком-бройлером_в/у* Цыпленок-бройлер, Капуста белокочанная, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Мука пшеничная, Сахар_, Соль , Масло растительное_	кКал-101, Бел-6, Жир-6, Угл-6
150	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды замороженные_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-393, Бел-11, Жир-10, Угл-62
	Полдник	
160	Запеканка из творога с печеньем_ Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
40	Соус фруктовый_ Повидло, Мука пшеничная, *Вода	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар_, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122
	Итого за	кКал-1 657, Бел-74, Жир-87, Угл-254

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ООО "Комбинат школьного питания №1" 28.09.2023

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
200	Бигус с цыпленком-бройлером_в/у* Цыпленок-бройлер, Капуста белокочанная, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Мука пшеничная, Сахар_, Соль , Масло растительное_	кКал-126, Бел-8, Жир-7, Угл-8
200	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды замороженные_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-361, Бел-11, Жир-8, Угл-62
	Итого за	кКал-361, Бел-11, Жир-8, Угл-62

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _