

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сир., Лед питьевой напиток		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра кабачковая тик	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Салат овощной, Лед питьевой напиток, Вода питьевая, Масло растительное, Соусы майонезный, Масло растительное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-23
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
160	Рагу из птицы с овощами в/у*	кКал-152, Бел-9, Жир-8, Угл-11
Циклоп-фриз, Картофель, Картофель, Морковь, Лу, Лу, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Мука пшеничная		
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка малютка	кКал-176, Бел-2, Угл-34
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 204-90

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Салат овощной, Лед питьевой напиток, Вода питьевая, Масло растительное, Соусы майонезный, Масло растительное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-23
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
20	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 60-00

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сир., Лед питьевой напиток		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра кабачковая тик	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
130	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
30	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Салат овощной, Лед питьевой напиток, Вода питьевая, Масло растительное, Соусы майонезный, Масло растительное		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус молочный	кКал-8, Жир-1, Угл-1
130	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
150	Рагу из птицы с овощами в/у*	кКал-142, Бел-8, Жир-8, Угл-10
Циклоп-фриз, Картофель, Картофель, Морковь, Лу, Лу, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Мука пшеничная		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 151-80

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____

Российская Федерация Свердловская область г. Качканар
Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания №1»
ИНН 6623115924 * ОГРН 1169658038659