

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г)                    | Наименование блюда                                                                                                                            | ан. цен (квал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>        |                                                                                                                                               |                                                                               |
| 200                          | <b>Каша вязкая молочная<br/>пшеничная</b><br><i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>                                     | кКал-200, Бел-6, Жир-5, Угл-32                                                |
| 180                          | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко</i>                                                             | кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14                                                 |
| 20/10                        | <b>Бутерброд с повидлом 20/10</b><br><i>Повидло, Хлеб пшеничный выпеченный</i>                                                                | кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15                                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>      |                                                                                                                                               | кКал-376, Бел-10, Жир-10, Угл-61                                              |
| <b><u>2-ой завтрак</u></b>   |                                                                                                                                               |                                                                               |
| 1                            | <b>Фрукт свежий*</b>                                                                                                                          | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-30                                                 |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-30                                                 |
| <b><u>Обед</u></b>           |                                                                                                                                               |                                                                               |
| 50                           | <b>Икра свекольная в/у</b><br><i>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>                                         | кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6                                                  |
| 180                          | <b>Суп картофельный с<br/>тшеном в/у</b><br><i>Картофель в/у, Крупа тшеница, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана</i> | кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14                                                |
| 70                           | <b>Супе из рыбы (минтай) с<br/>рисом паровое</b><br><i>Минтай фс, Рис, Лук репчатый, Молоко, Крупа рисовая, Масло растительное, Соль</i>      | кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7                                                 |
| 130                          | <b>Пюре картофельное в/у</b><br><i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>                                                                 | кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42                                                |
| 200                          | <b>Кисель "Витюшка"</b><br><i>Кисель "Витюшка", Вода</i>                                                                                      | кКал-95, Угл-24                                                               |
| 20                           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                         | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                        |
| 30                           | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                            | кКал-64, Бел-1, Угл-14                                                        |
| <b>Итого за Обед</b>         |                                                                                                                                               | кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117                                             |
| <b><u>Полдник</u></b>        |                                                                                                                                               |                                                                               |
| 150                          | <b>Плов из бройлер-цыплят в/у*</b><br><i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Уксус томатный, Крупа рисовая</i>       | кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47                                              |
| 200                          | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай высокогорный, Вода, Сахар, Лимон</i>                                                                           | кКал-63, Угл-15                                                               |
| 30                           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                         | кКал-48, Бел-2, Угл-14                                                        |
| 70                           | <b>Манник</b><br><i>Крупа пшеничная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>                          | кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37                                                |
| 100                          | <b>Кисломолочный напиток</b>                                                                                                                  | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                  |
| <b>Итого за Полдник</b>      |                                                                                                                                               | кКал-736, Бел-23, Жир-24, Угл-118                                             |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |                                                                                                                                               | кКал-1915, Бел-45, Жир-50, Угл-315                                            |

|                                                           |        |
|-----------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 204-90 |
|-----------------------------------------------------------|--------|

### Знаюющая проща-одеть-ом

«Комбинат  
школьного  
питания № 1»

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г)     | Наименование блока                                                                                                                    | Углерод (г),<br>водород (мг), минералогизанты (мг) |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 70            | <i>Суфле из рыбы (минтай) с<br/>рисом паровое</i><br><i>Минтай, Рис, Лук репчатый, Масло Курма Риз суфле, Масло растительное, Сое</i> | аКал-113, Бал-2, Жир-5, Угл-7                      |
| 150           | <i>Пюре картофельное а/у</i><br><i>Картофель, а/у, Масло сливочное,</i>                                                               | аКал-127, Бал-3, Жир-5, Угл-49                     |
| 20            | <i>Хлеб пшеничный</i>                                                                                                                 | аКал-48, Бал-2, Угл-10                             |
| 20            | <i>Хлеб ржаной</i>                                                                                                                    | аКал-43, Бал-1, Угл-9                              |
| 200           | <i>Кисель</i><br><i>Кисель вишневый, Кисель малиновый, Ягода, Сахар</i>                                                               | аКал-121, Угл-30                                   |
| Итого за Обед |                                                                                                                                       | аКал-552, Бал-8, Жир-11, Угл-104                   |
| Итого за      |                                                                                                                                       | аКал-552, Бал-8, Жир-11, Угл-104                   |

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| - стоимость питания в день по меню "Классика" составляет: | 60-00 |
|-----------------------------------------------------------|-------|

3-март 1992 года

Российская Федерация  
Свердловская область  
Г. Екатеринбург  
И. № 1  
«Комбинат школьного питания № 1»  
ИНН 6623115924  
1169658038659

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г)                    | Наименование блюда                                                                                                                                 | из цып. (ккал), белок (г), углеводов (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>        |                                                                                                                                                    |                                                                                |
| 160                          | <b>Каша вязкая молочная<br/>пшеничная</b><br><i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Масло сливочное</i>                                                | кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26                                                 |
| 180                          | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>Кофеинированный, Молоко, Сахар, Молоко</i>                                                                 | кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14                                                  |
| 10/10                        | <b>Бутерброд с повидлом 10/10</b><br><i>Повидло, Хлеб пшеничный батончик</i>                                                                       | кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10                                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b>      |                                                                                                                                                    | кКал-308, Бел-9, Жир-9, Угл-50                                                 |
| <b><u>2-ой завтрак</u></b>   |                                                                                                                                                    |                                                                                |
| 1                            | <b>Фрукт свежий*</b>                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |                                                                                                                                                    | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                  |
| <b><u>Обед</u></b>           |                                                                                                                                                    |                                                                                |
| 40                           | <b>Икра свекольная в/у</b><br><i>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>                                              | кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5                                                   |
| 150                          | <b>Суп картофельный с<br/>тешеном в/у</b><br><i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Молоко, Сметана</i> | кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12                                                  |
| 50                           | <b>Суфле из рыбы (минтай) с<br/>рисом паровое</b><br><i>Минтай филе, Рис, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крупа, Масло растительное, Соль</i>      | кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5                                                   |
| 110                          | <b>Пюре картофельное в/у</b><br><i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>                                                                      | кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36                                                 |
| 150                          | <b>Кисель "Витошка"</b><br><i>Кисель "Витошка", Молоко</i>                                                                                         | кКал-71, Угл-18                                                                |
| 15                           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                              | кКал-36, Бел-1, Угл-7                                                          |
| 15                           | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                 | кКал-32, Бел-1, Угл-7                                                          |
| <b>Итого за Обед</b>         |                                                                                                                                                    | кКал-528, Бел-9, Жир-12, Угл-89                                                |
| <b><u>Полдник</u></b>        |                                                                                                                                                    |                                                                                |
| 130                          | <b>Плов из бройлер-цыплят в/у*</b><br><i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Уксус, Томат-паста, Крупа Рис крупа</i>      | кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40                                               |
| 180                          | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай листового сорта, Молоко, Сахар, Лимон</i>                                                                           | кКал-57, Угл-14                                                                |
| 20                           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                              | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                         |
| 70                           | <b>Минник</b><br><i>Крупа пшеничная, Рис, Молоко, Сахар, Соль поваренная, Сметана, Масло сливочное, Икра пшеничная</i>                             | кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37                                                 |
| 100                          | <b>Кисломолочный напиток</b>                                                                                                                       | кКал-60, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                   |
| <b>Итого за Полдник</b>      |                                                                                                                                                    | кКал-675, Бел-20, Жир-21, Угл-103                                              |
| <b>Итого за День</b>         |                                                                                                                                                    | кКал-1 605, Бел-38, Жир-43, Угл-264                                            |

|                                                            |        |
|------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день в лагере (командир составляет): | 151-80 |
|------------------------------------------------------------|--------|

Заведующая производством

Российская Федерация  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания № 1»  
ИНН 6623115924  
ОГРН 1169658038659