

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из: цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (творожники)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-43, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Салат, в/у, Лист салата, Томат-паста, Масло растительное, Сыр		
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
Картофель, в/у, Лист салата "Тигри", Морковь, в/у, Лист салата, Масло растительное, "Вода, Сметана		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
Печень, морковь, Курица Гусиный, Лист салата, Масло сливочное, Шип. Сок		
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
Картофель, в/у, Морковь, Масло сливочное		
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лист салата, Лист шпината, Мята, петрушка, Сыр		
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
Кисель "Витюшка", "Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-496, Бел-27, Жир-24, Угл-98		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
Творог, Курица, морковь, Сыр, Шип. Сок, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар, сахарозаменитель, Сметана		
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
Пюре, Мята, сахарозаменитель, "Вода		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сыр, "Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-2 009, Бел-96, Жир-101, Угл-318		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	204-90
---	--------

Заказчик: _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	из: цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
Печень, морковь, Курица Гусиный, Лист салата, Масло сливочное, Шип. Сок		
70	Пюре картофельное в/у	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
Картофель, в/у, Морковь, Масло сливочное		
80	Капуста тушеная в/у	кКал-101, Бел-6, Жир-4, Угл-16
Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лист салата, Лист шпината, Мята, петрушка, Сыр		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Кисель "Витюшка", "Вода, Сыр		
Итого за Обед кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		
Итого за кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	60-00
---	-------

Заказчик: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из: цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (творожники)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
Салат, в/у, Лист салата, Томат-паста, Масло растительное, Сыр		
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
Картофель, в/у, Лист салата "Тигри", Морковь, в/у, Лист салата, Масло растительное, "Вода, Сметана		
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-4, Угл-2
Печень, морковь, Курица Гусиный, Лист салата, Масло сливочное, Шип. Сок		
50	Пюре картофельное в/у	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-16
Картофель, в/у, Морковь, Масло сливочное		
60	Капуста тушеная в/у	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-12
Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лист салата, Лист шпината, Мята, петрушка, Сыр		
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
Кисель "Витюшка", "Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-525, Бел-20, Жир-19, Угл-74		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
Творог, Курица, морковь, Сыр, Шип. Сок, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар, сахарозаменитель, Сметана		
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13
Пюре, Мята, сахарозаменитель, "Вода		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сыр, "Вода		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1 644, Бел-79, Жир-86, Угл-283		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	151-80
---	--------

Заказчик: _____

