

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная Геркулес	кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-65 Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное.
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр., Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-95		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-13 Капуста белокочанная, Картофель, му. Морковь, му. Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49 Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30 Изюм, Сахар., Вода, Кислота лимонная, Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
Полдник		
180	Суп молочный с рисом	кКал-64, Бел-3, Жир-3, Угл-6 Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Крупа Рис круглый, Масло сливочное
50	Ватрушка с творогом	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19 Мука пшеничная, Сахар., Масло сливочное, Слив., Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Яйцо, Творог, Ванилин, Из.
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар., Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-357, Бел-13, Жир-10, Угл-54		
Итого за кКал-1 937, Бел-63, Жир-71, Угл-299		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши молочная Геркулес	кКал-318, Бел-14, Жир-17, Угл-52 Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное.
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр., Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12 Капуста белокочанная, Картофель, му. Морковь, му. Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8 Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42 Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25 Изюм, Сахар., Вода, Кислота лимонная, Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
Полдник		
150	Суп молочный с рисом	кКал-53, Бел-2, Жир-3, Угл-5 Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Крупа Рис круглый, Масло сливочное
50	Ватрушка с творогом	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19 Мука пшеничная, Сахар., Масло сливочное, Слив., Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Яйцо, Творог, Ванилин, Из.
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар., Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-340, Бел-13, Жир-9, Угл-51		
Итого за кКал-1 663, Бел-55, Жир-59, Угл-255		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10 Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57 Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33 Изюм, Сахар., Вода, Кислота лимонная, Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством _____