

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25
Крупа Рис крутой, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Слив. Масло сливочное.		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар.		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта.		
Итого за Завтрак кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Огулец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
Масло растительное, Вода, Слив. Крупа перловая, Картофель, Лу. Морковь, Лу. Сметана, Каршута белочешная, Лук репчатый.		
70	Котлеты, биточки, инцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода, Пшеничная мука высшего сорта, Слив. Масло сливочное, Масло растительное.		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода, Пшеничная мука высшего сорта, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода.		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-857, Бел-21, Жир-33, Угл-112		
Полдник		
200	Рагу из овощей в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-5, Угл-20
Сметана, Молоко топленое, Вода, Картофель, Лу. Морковь, Лу. Лук репчатый, Каршута белочешная, Масло растительное, Листья шпината, Масло сливочное.		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, Вода.		
100	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
30	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка дорожная	кКал-214, Бел-8, Жир-8, Угл-32
Молоко топленое, Сахар, Масло сливочное, Слив. Дрожжи (прессованные), Вода питьевая.		
Итого за Полдник кКал-527, Бел-13, Жир-16, Угл-69		
Итого за кКал-1943, Бел-50, Жир-67, Угл-282		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заказчика прошествием

Вручить

Сотруднику Заказчика



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-5, Угл-22
Крупа Рис крутой, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Слив. Масло сливочное.		
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар.		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта.		
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-58		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Огулец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
Масло растительное, Вода, Слив. Крупа перловая, Картофель, Лу. Морковь, Лу. Сметана, Каршута белочешная, Лук репчатый.		
50	Котлеты, биточки, инцели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода, Пшеничная мука высшего сорта, Слив. Масло сливочное, Масло растительное.		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода, Пшеничная мука высшего сорта, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода.		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-656, Бел-15, Жир-25, Угл-85		
Полдник		
150	Рагу из овощей в/у	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15
Сметана, Молоко топленое, Вода, Картофель, Лу. Морковь, Лу. Лук репчатый, Каршута белочешная, Масло растительное, Листья шпината, Масло сливочное.		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, Вода.		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка дорожная	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-27
Молоко топленое, Сахар, Масло сливочное, Слив. Дрожжи (прессованные), Вода питьевая.		
Итого за Полдник кКал-429, Бел-11, Жир-13, Угл-69		
Итого за кКал-1505, Бел-41, Жир-55, Угл-230		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заказчика прошествием

Вручить

Сотруднику Заказчика



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Котлеты, биточки, инцели (свинина)	кКал-214, Бел-8, Жир-15, Угл-16
Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода, Пшеничная мука высшего сорта, Слив. Масло сливочное, Масло растительное.		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода.		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-640, Бел-16, Жир-20, Угл-90		
Итого за кКал-640, Бел-16, Жир-20, Угл-90		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заказчика прошествием

Вручить

Сотруднику Заказчика

