

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26
Крупа Рис крушый, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик		
Итого за Завтрак кКал-432, Бел-7, Жир-14, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
200	Каши Царская с курой в/у	кКал-663, Бел-60, Жир-38, Угл-20
Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая, *Вода, Соль, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Масло сливочное		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-975, Бел-69, Жир-42, Угл-86		
Полдник		
70	Комплета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
Мясной в/у, Сливой острый, Лук репчатый, Хлеб пшеничный батончик, Сыры пахта, *Вода, Молоко, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия тр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-537, Бел-21, Жир-23, Угл-67		
Итого за кКал-2 038, Бел-98, Жир-79, Угл-229		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
Заведующая производством _____	Согласовано: _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Каши Царская с курой в/у	кКал-663, Бел-60, Жир-38, Угл-20
Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая, *Вода, Соль, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Масло сливочное		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-861, Бел-63, Жир-38, Угл-68		
Итого за кКал-861, Бел-63, Жир-38, Угл-68		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
Заведующая производством _____	Согласовано: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23
Крупа Рис крушый, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
160	Чай "Смородина"	кКал-52, Угл-13
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик		
Итого за Завтрак кКал-403, Бел-7, Жир-13, Угл-52		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана		
160	Каши Царская с курой в/у	кКал-530, Бел-48, Жир-30, Угл-16
Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая, *Вода, Соль, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Масло сливочное		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-764, Бел-55, Жир-33, Угл-65		
Полдник		
50	Комплета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
Мясной в/у, Сливой острый, Лук репчатый, Хлеб пшеничный батончик, Сыры пахта, *Вода, Молоко, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия тр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар		
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-427, Бел-16, Жир-18, Угл-53		
Итого за кКал-1 689, Бел-79, Жир-65, Угл-190		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
Заведующая производством _____	Согласовано: _____

